



ประกาศศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต  
เรื่อง รายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการพัฒนาโครงการพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา  
ก่อนแต่งตั้งให้มีและเลื่อนเป็นวิทยฐานะชำนาญการพิเศษและวิทยฐานะเชี่ยวชาญ

---

ตามที่มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ได้จัดทำโครงการพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาก่อนแต่งตั้งให้มีและเลื่อนเป็นวิทยฐานะชำนาญการและวิทยฐานะเชี่ยวชาญ เพื่อให้ผู้เข้ารับการพัฒนาสามารถวิเคราะห์บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและสามารถนำเสนอแนวทางการพัฒนางานในหน้าที่ได้ตามมาตรฐานวิทยฐานะ

บัดนี้ศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้สมัคร ตลอดจนเอกสารหลักฐานต่างๆ เรียบร้อยแล้ว จึงขอประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการพัฒนาใน**ระยะที่ ๙๑** จำนวน ๑ หลักสูตร คือ หลักสูตรครูชำนาญการพิเศษ อบรมระหว่าง วันที่ ๒๒ - ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

ทั้งนี้ ได้แจ้งรายชื่อ วัน เวลา และสถานที่ในการพัฒนา โดยมีรายละเอียดดังเอกสารแนบท้าย

## รายละเอียดแนบท้ายประกาศ (ข้อมูลสำคัญ)

1. ให้ศึกษาและดำเนินการจัดทำรายงานการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง ตามรายละเอียดในใบกิจกรรม การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองหลักสูตรฯ วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษการพิเศษ (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย) และ นำส่งรายงานการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองภายในวันปฐมนิเทศ (วันแรกในการพัฒนาของแต่ละหลักสูตร)
2. ผู้เข้ารับการพัฒนาหลักสูตรฯ วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ จะต้องนำเอกสารมาประกอบการพัฒนาดังนี้
  - ๑) ตัวชี้วัดหลักสูตรกลุ่มสาระการเรียนรู้ที่ท่านเป็นครูผู้สอน
  - ๒) หน่วยการเรียนรู้หรือแผนการจัดการเรียนรู้สาระการเรียนรู้ที่ท่านเป็นครูผู้สอน
๓. กรอทะเบียนประวัติผู้เข้ารับการพัฒนา และนำส่งในวันแรกของการพัฒนา (ไม่ต้องติดรูปถ่าย)

หมายเหตุ - สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๒-๒๔๑๖๕๔๖/๐๙๓-๗๙๒๔๖๓๙ หรือ ๐๙๒-๗๒๐๖๖๘๘

- กรุณาแต่งกายสุภาพ
- เนื่องจากที่จอดรถของมหาวิทยาลัยมีจำนวนจำกัด จึงไม่สามารถสำรองที่จอดสำหรับผู้เข้าอบรมได้ (ขอภัยมา ณ ที่นี้) แต่ยกเว้นกรณีสำหรับผู้ที่แจ้งจองที่จอดรถสามารถสำรองที่จอดรถในมหาวิทยาลัย อาคารรักตะกนิช
- ค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน
- 

หลักสูตรฯ วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ จำนวน ๔,๐๐๐ บาทโดยนำมาชำระในวันแรกของการพัฒนา

- หลังชำระค่าลงทะเบียนแล้วไม่อนุญาตให้เลื่อนหรือยกเลิกการอบรม และจะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น หากไม่เข้าร่วมโครงการตามกำหนดถือว่าสละสิทธิ์
- กรุณาตรวจสอบคุณสมบัติตนเองและกำหนดการอบรมก่อนชำระเงินค่าลงทะเบียน
- กรุณาใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อบรม

**ใบกิจกรรม การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง**  
**หลักสูตรฯ วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ**

๑. ให้ผู้เข้ารับการพัฒนาแต่ละคนศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง จากตำรา เอกสาร บทความ งานวิจัย สื่ออิเล็กทรอนิกส์และแหล่งเรียนรู้อื่น ๆ ในหน่วยการเรียนรู้ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ การพัฒนาสมรรถนะในการปฏิบัติงานในหน้าที่ครูชำนาญการพิเศษ

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เทคนิคการออกแบบการเรียนรู้เพื่อพัฒนาผู้เรียน

๑.๑ การวิเคราะห์และพัฒนาหลักสูตร

๑.๒ การออกแบบการจัดการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับหลักสูตรและบริบทของสถานศึกษา

๑.๓ การออกแบบการวัดและประเมินผลการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ ภาวะผู้นำทางวิชาการ

๒.๑ การเป็นผู้นำทางวิชาการ

๒.๒ การสร้างบรรยากาศในชั้นเรียน

๒.๓ นวัตกรรมการบริหารจัดการชั้นเรียนแนวใหม่

๒.๔ จิตวิทยาการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับผู้เรียน

๒.๕ การให้คำปรึกษา คำแนะนำ และข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ ๒ การวิเคราะห์บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบและวางแผนพัฒนา

คุณภาพการปฏิบัติงานของครูชำนาญการพิเศษ

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ ความเป็นครู

๓.๑ พัฒนาจิตวิญญาณของความเป็นครู เพื่อสร้างเสริมคุณธรรมจริยธรรม

๓.๒ วินัยและจรรยาบรรณวิชาชีพครู

๓.๓ หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

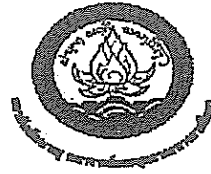
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ การวางแผนกลยุทธ์เพื่อพัฒนาคุณภาพผู้เรียน

๔.๑ การวิเคราะห์ บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบเพื่อพัฒนาคุณภาพผู้เรียน

๔.๒ การวางแผนกลยุทธ์เพื่อพัฒนาคุณภาพผู้เรียน

๔.๓ การวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพผู้เรียน

๒. นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้จากข้อ ๑ สรุปสร้างองค์ความรู้และจัดทำรายงานประกอบด้วย บทนำ เนื้อเรื่อง สรุปแนวทางการประยุกต์สู่การปฏิบัติในสถานศึกษา จำแนกเป็นรายหน่วยการเรียนรู้ที่ ๑-๔ ตามลำดับ รวมกันไม่เกิน ๑๐ หน้า (ไม่รวมบรรณานุกรม) ส่งให้วิทยากรประจำกลุ่มในวันปฐมนิเทศ



สำหรับ  
สมัครปล่อย  
ขนาด 1 นิ้ว

ทะเบียนประวัติผู้เข้ารับการพัฒนา  
หลักสูตร การพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ก่อนแต่งตั้งให้มีและเลื่อนเป็นวิทยฐานะ.....  
สถาบันพัฒนาครู คณาจารย์และบุคลากรทางการศึกษา  
ระหว่างวันที่ .....เดือน.....พ.ศ.....  
วันที่.....ณ หน่วยพัฒนา..... จังหวัด.....

ส่วนที่ 1 ประวัติส่วนตัว	สำหรับเจ้าหน้าที่
▶ คำนำหน้าชื่อ <input type="checkbox"/> นาย <input type="checkbox"/> นาง <input type="checkbox"/> นางสาว	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง เลขประจำตัวประชาชน.....	<input type="checkbox"/>
▶ ยศ หรือราชทินนาม.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ ชื่อ.....นามสกุล.....	
▶ เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ ศาสนา <input type="checkbox"/> พุทธ <input type="checkbox"/> คริสต์ <input type="checkbox"/> อิสลาม <input type="checkbox"/> อื่น ๆ(ระบุ).....	<input type="checkbox"/>
▶ ที่อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ชื่อหมู่บ้าน.....	
▶ ถนน / ซอย.....ตำบล / แขวง.....	
▶ อำเภอ / เขต.....จังหวัด.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....	
ส่วนที่ 2 ประวัติการรับราชการ	สำหรับเจ้าหน้าที่
▶ เริ่มรับราชการวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ ตำแหน่งปัจจุบัน.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ สถานที่ทำงาน.....	
▶ อำเภอ / เขต.....จังหวัด.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....	
ส่วนที่ 3 การศึกษา	สำหรับเจ้าหน้าที่
▶ ระดับการศึกษาสูงสุด <input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> ปริญญาโท <input type="checkbox"/> ปริญญาเอก	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ ชื่อย่อ วุฒิ.....สาขาวิชา / วิชาเอก.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
▶ จากสถาบันการศึกษา.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
E-mail address (ถ้ามี) : .....	
กลุ่มสาระการเรียนรู้ : .....	
.....	
ลายมือชื่อเจ้าของประวัติ	

โครงการพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาก่อนแต่งตั้ง

ให้มีและเลื่อนเป็นวิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ (ห้อง๓๐๑)

ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้อง ๓๐๑ อาคาร ดร.ศิโรจน์ ผลพันธิน

ที่	ชื่อ - สกุล	โรงเรียน	สังกัด	หลักสูตร
๑	นางณิชากร แก้วฉืด	ฤทธิยวรรณาลัย ๒	สพม.เขต ๒	ครูชำนาญการพิเศษ
๒	นางปารย์ใจ ขำพินิจ	ฤทธิยวรรณาลัย ๒	สพม.เขต ๒	ครูชำนาญการพิเศษ
๓	นางสาวสิรินาถ ธงศิลา	พรตพิทยา	สพม.เขต ๒	ครูชำนาญการพิเศษ
๔	นางสาวสุมาลี เมฆสว่างวงศ์	สมุทรสาครวิทยาลัย	สพม.เขต ๑๐	ครูชำนาญการพิเศษ
๕	นางสาวกิตติมา ปัทมาวิไล	สมุทรสาครวิทยาลัย	สพม.เขต ๑๐	ครูชำนาญการพิเศษ
๖	นางศิริตะวัน นาควงศ์	หนองทะเลวิทยา	สพม.เขต ๑๓	ครูชำนาญการพิเศษ
๗	นางสาวจารุลักษณ์ ธนายศบุญญวัฒน์	ภัคดีชุมพลวิทยา	สพม.เขต ๓๐	ครูชำนาญการพิเศษ
๘	นายอภิชาติ เจนสาสิทธิ์	ลานสักวิทยา	สพม.เขต ๔๒	ครูชำนาญการพิเศษ
๙	นางสาวชะบา จันทน์นวล	ประถมศึกษาธรรมศาสตร์	สพป.ปทุมธานี เขต ๑	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๐	นางเยาวดี รอบคอบ	วัดราษฎร์เจริญวราราม	สพป.นครศรีธรรมราช เขต ๑	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๑	นางสาวรสิตา ม่วงอุดทา	บ้านย่านซื่อ	สพป.นครศรีธรรมราช เขต ๑	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๒	นางศรีสุตา ศรีทองแดง	บ้านวังโขน	สพป.กำแพงเพชร เขต ๑	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๓	นางดวงสุดา ศรีรักษ์	บ้านมะพริกตูโพนสิน	สพป.ยโสธร เขต ๑	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๔	นางสาวมนัสนันท์ วินิจฉัย	คลองบางกระบือ	สพป.สมุทรปราการ เขต ๒	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๕	นางสาวชนิดาภา แสงบุญอนันต์	บ้านหนองแวงคำ	สพป.หนองบัวลำภู เขต ๒	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๖	นายชัยฐกร วุฒิธรคณากุล	บ้านโคกสะอาด	สพป.นครราชสีมา เขต ๓	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๗	นางธมนต์วรรณ หนูเกตุ	วัดคลองตาล	สพป.สุราษฎร์ธานี เขต ๓	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๘	นางสาวณัฐตาภรณ์ คักดี	ป่าโมกอุทิศ	สพป.กาญจนบุรี เขต ๔	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๙	นางสาวสมหมาย ไชยวิศาล	บ้านคลองมะขาม	สพป.ตราด	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๐	นางยุพิน ทาบุราณ	ชุมชนบ้านเขาสมิง	สพป.ตราด	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๑	นายพงษ์วิทย์ แสงทองสวัสดิ์	วัดอมรินทราราม	สพป.กทม.	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๒	นางลักขณา กลิ่นเฟื่อง	พญาไท	สพป.กทม.	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๓	นางชลธิชา ศรีวะสุทธิ์	พญาไท	สพป.กทม.	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๔	นายทูน ภาชีธรรม	พิบูลย์อุปถัมภ์	สพป.กทม.	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๕	นางสุนิสา อินทนนท์	พิบูลย์อุปถัมภ์	สพป.กทม.	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๖	นางหทัยรัตน์ หนูมงกุฏ	สุพรรณบุรีปัญญาอนุกุล	สำนักงานการศึกษาพิเศษ	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๗	นางทรงสกุล ภาชีทรัพย์	วิทยาลัยช่างศิลป์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ

ที่	ชื่อ - สกุล	โรงเรียน	สังกัด	หลักสูตร
๒๘	นางสาวไพรินทร์ ชมมะลิ	วิทยาลัยช่างศิลป์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๒๙	นางพิไลวรรณ ยะวรรณ	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๐	นายกิตติศักดิ์ สินธุ์โคตร	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๑	นางเทียนทอง เบญจมาศ	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๒	นางวิชา ซาบาแต่ร์	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๓	นายธราดล ชัยเดชโกสิน	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๔	นายสหชาติ ศรีสร้างคอม	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๕	นางสาววันนิกา บุญยวง	วิทยาลัยนาฏศิลป์กาฬสินธุ์	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๖	นายสุรเดช เนียมคำ	วิทยาลัยนาฏศิลป์นครราชสีมา	สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์	ครูชำนาญการพิเศษ
๓๗	นายเอกนสันต์ พัฒนะ	โรงเรียนกีฬา จ.อ่างทอง	โรงเรียนกีฬา	ครูชำนาญการพิเศษ

กำหนดการอบรมหลักสูตรพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาก่อนแต่งตั้งให้มีและเลื่อนเป็นวิทยฐานะชำนาญการพิเศษ (ระยะที่ ๓๑)  
ระหว่างวันที่ ๒๒-๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ ห้อง ๓๐๓ อาคาร คร.สิโรจน์ ผลพันธิน

วันที่	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	เวลา				วัดผลหลังการ เรียนรู้
		๙.๐๐-๑๑.๓๐ น.	๑๑.๓๐-๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น.	
อังคาร ๒๒ ธ.ค. ๖๓	กิจกรรมเสริม ประสบการณ์	บรรยายพิเศษ "ครูยุคใหม่" รศ.ดร.โรจน์ ผลพันธิน อธิการบดี	การพัฒนาจิตวิญญาณความเป็นครู รศ.ดร.เทือน ทองแก้ว ที่ปรึกษาอธิการบดี	หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผศ.ดร.มณฑุ ทุมมุล ที่ปรึกษาอธิการบดี	วินัยและจรรยาบรรณ วิชาชีพครู รศ.ดร.อนิกร ปิยะนิยม คณบดีโรงเรียนกุดชุมพุงและ การเมือง	ข้อสอบปรนัย ๒๐ ข้อ
พุธ ๒๓ ธ.ค. ๖๓	กิจกรรมเสริม ประสบการณ์	การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ดร.พันพิช ปิ่นจินดา อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์	จิตวิทยาการเรียนรู้การให้คำปรึกษา ดร.สมจิราภรณ์ พรหมศิริ ผอ.ศูนย์ส่งเสริมและแนวทางการศึกษา	การสร้างบรรยากาศในชั้นเรียน ดร.กฤษา ปานแก้วเลิศ ผอ.สำนักงานวิทยาสตถุพรหมบุรี	นวัตกรรมการบริหาร จัดการชั้นเรียน ผศ.ดร.วิรัตน์ อินทสระ อาจารย์ประจำคณะวิทยาการ จัดการ	ข้อสอบปรนัย ๒๐ ข้อ
พฤหัสบดี ๒๔ ธ.ค. ๖๓	บรรยายพิเศษเรื่อง วิทยฐานะขั้นที่ ๓ คัญไฉน รศ.ดร.สุชน เฉลยทรัพย์ ที่ปรึกษาอธิการบดี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต (๐๘.๐๐ -๑๑.๐๐น.) ห้อง ๓๐๓	การวิเคราะห์และพัฒนา หลักสูตร ผศ.ดร.กนกกานต์ วีระกุล ผู้อำนวยการ	การออกแบบและจัดการเรียนรู้ให้ สอดคล้องกับหลักสูตร ผศ.พิชุลภา ทิศเลิศ รองผอ.สำนักวิทยบริการ	การวิเคราะห์และประเมินผลการ เรียนรู้ ผศ.ดร.จิตต์วิมล ค่ายสุบรรณ ผอ.สำนักส่งเสริมวิชาการและ งานทะเบียน	การเป็นผู้นำทางวิชาการ ดร.ทรงนิทร์ แก้วเนตร รองอธิการบดี	ข้อสอบปรนัย ๒๐ ข้อ
ศุกร์ ๒๕ ธ.ค. ๖๓	บรรยายพิเศษเรื่อง กระบวนการคัดเลือกผู้เรียน ยุคดิจิทัล ผศ.ดร.สุระสิทธิ์ ทรัพย์ EIE ผศ.ดร.หญิงร และรุ่งเรือง (๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.) ห้อง ๓๐๓	นวัตกรรมเพื่อการพัฒนา ผู้เรียน ดร.เสาววิ จันท หัวหน้าฝ่ายพัฒนาระบบการ เรียนรู้	การวางแผนกลยุทธ์เพื่อพัฒนา คุณภาพผู้เรียน ดร.พิชิตพร เอี่ยมแสน คณบดีคณะครุศาสตร์	การวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพ ผู้เรียน รศ.ดร.ชนะศึก ธิษานนท์ รองอธิการบดี	บทสรุป : การพัฒนาครูเพื่อพัฒนา ผู้เรียน อาจารย์ทรงพรณ บัวทอง นักวิจัย "สวนดุสิตโพล"	ข้อสอบปรนัย ๒๐ ข้อ

หมายเหตุ: กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม  
๓๐.๓๐ - ๓๑.๔๕ น. และ ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง  
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
๑๖.๑๐ - ๑๖.๒๐ น. วัดผลหลังการเรียนรู้  
วิทยากรประจำกลุ่ม รับผิดชอบการประเมิน : ผศ.ดร.ขวัญฟ้า วังสิยานนท์, ผศ.พรวิภา อินทามระ

ประกาศรายชื่อ ณ วันที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ (เพิ่มเติม)



(ดร.วรเวช อ่อนน้อม)  
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต