



มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
เลขที่รับ 529
วันที่ 11 ก.พ. 65
เวลา 12.12 น.

มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม

๔๔๔ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา

อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐๒ ๓๓๑ ๐๒๐๑-๔ โทรสาร ๐๒ ๔๔๑ ๔๓๓๓

ที่ อว ๗๘/ ว ๗๓๘

วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ส่งบุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น หลักสูตรการบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance)

เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) รายละเอียดเอกสารการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น หลักสูตรการบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance) จำนวน ๑ ฉบับ

๒) แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย มหาวิทยาลัยมหิดล โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม ได้ดำเนินโครงการการสนับสนุนระบบปัญญาวิเทศเพื่อสร้างเสริมมหาวิทยาลัยแห่งความสุขสู่องค์กรสุขภาวะที่ยั่งยืน ได้กำหนดให้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น หลักสูตรการบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance) ให้กับบุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยภาคีเครือข่าย จำนวน ๓๗ มหาวิทยาลัย ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๕ จัดในรูปแบบออนไลน์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุข นักบริหารทรัพยากรบุคคล ให้สามารถนำข้อมูลจาก HAPPINOMETER ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในการพัฒนาบุคลากร นักศึกษา และองค์กร ตลอดจนเพิ่มศักยภาพในการสร้างแผนปฏิบัติการสร้างสุขในวิถีปกติใหม่ (Happiness Action Plan in New Normal) ที่นำไปใช้ได้จริงอย่างมีเป้าหมายและมีทิศทาง รวมถึงสามารถติดตามและประเมิน กระบวนการ ผลลัพธ์และผลกระทบ เพื่อนำไปสู่วัฒนธรรมองค์กรมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ตามรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๑)

ในการนี้ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาส่งบุคลากรและนักศึกษา ในนามผู้แทนส่วนงาน/คณะ/มหาวิทยาลัยในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ในวันศุกร์ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. และวันเสาร์ที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น หลักสี่ กรุงเทพฯ หรือการประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยระบบ Zoom Cloud Meeting (Meeting ID: 881 9700 0919 Passcode: 344275) และขอความกรุณาส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๒) กลับมายังไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ wanee.hut@mahidol.ac.th ภายในวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ประสานงาน นางวรรณิ ทูตะแพทย์

โทรศัพท์ ๐๒ ๔๔๑ ๐๒๐๑-๔ ต่อ ๕๔๐

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙๒ ๒๖๘ ๑๐๐๔

การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น

หลักสูตร

การบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance)

สำหรับนักสร้างสุขมหาวิทยาลัย: วันที่ 11 - 12 มีนาคม 2565

1. หลักการและเหตุผล

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยโครงการการสนับสนุนระบบปัญญาวิเศษเพื่อสร้างเสริมมหาวิทยาลัยแห่งความสุขสู่องค์กรสุขภาวะที่ยั่งยืน ดำเนินการจัดอบรมหลักสูตร การบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance) มีเป้าประสงค์ในการสนับสนุนการพัฒนาสร้างเสริมสุขภาวะของบุคลากรและนักศึกษาของภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข และส่งเสริมความเข้มแข็งของภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ด้วยการสร้างเสริมคุณค่าบทบาทและศักยภาพของบุคลากรและนักศึกษาให้มีความรู้และทักษะการเป็นผู้นำในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิต สุขภาพ สภาวะแวดล้อม ความปลอดภัยบนท้องถนน และการคุกคามหรือข่มเหงรังแกทางเพศ ตลอดจน ความพึงพอใจ ความผูกพันองค์กร และความสุขในการทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อนำไปบริหารจัดการ บรรลุผลลัพธ์และผลกระทบ เกิดเป็น วัฒนธรรมองค์กรมหาวิทยาลัยแห่งความสุขของประเทศไทย อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

2. วัตถุประสงค์

2.1 บุคลากรและนักศึกษา ได้รับความรู้ เทคนิค และทักษะ อยู่ในเกณฑ์

2.1.1 ร้อยละ 80 ด้านความรอบรู้ทางสุขภาพ (Health Literacy) กับ วิถีปกติใหม่

2.1.2 ร้อยละ 80 ด้านเทคนิคการวิเคราะห์ข้อมูลขั้นสูง (Advance Analytics)

2.1.3 ร้อยละ 80 ด้านทักษะความเข้าใจและใช้เทคโนโลยีดิจิทัล (Digital Literacy)

2.1.4 ร้อยละ 80 ด้านเทคนิคการเป็นวิทยากรมืออาชีพ (Professional Trainer)

2.2 นักสร้างสุขจำนวน นำข้อมูลจาก HAPPINOMETER มาใช้ในการพัฒนาบุคลากร นักศึกษา และ องค์กร

2.2.1 สร้างแผนปฏิบัติการสร้างสุขในวิถีปกติใหม่ (Happiness Action Plan in New Normal) จำนวน 100 แผนปฏิบัติการ อย่างมีเป้าหมายและมีทิศทาง

2.2.2 ติดตามและประเมินผลแผนกิจกรรมได้ตามกรอบการติดตามประเมินแบบตรรกะ (Logic Modes)

2.3 เกิดทีมวิทยากรสร้างสุขภูมิภาค อย่างน้อย จำนวน 12 ทีม ใน 6 ภูมิภาค จาก 12 ภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข

3. กลุ่มเป้าหมาย

3.1 นักสร้างสุข ที่มีคุณสมบัติ ดังนี้

3.1.1 นักสร้างสุขเดิม จากทุกส่วนงานของ 20 ภาควิชาหรือวิทยาลัยแห่งความสุข ที่ได้รับการคัดเลือก
ว่ามีผลการดำเนินงานกิจกรรมสร้างสุขเป็นรูปธรรมชัดเจน จำนวน 300 คน

3.1.2 ส่วนงานที่ได้รับคัดเลือกส่งบุคลากรหรือนักศึกษาในคณะ/ ส่วนงาน ที่มีคุณสมบัติ ข้อใดข้อหนึ่ง อย่าง
น้อย 1 ข้อ ดังต่อไปนี้ เข้าร่วมรับการอบรม จำนวนส่วนงานละไม่เกิน 3 คน

- (1) ทำงานอยู่ในฝ่ายทรัพยากรบุคคล
- (2) มีความรู้ ความสามารถในการคำนวณและวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นได้ เช่น ค่าร้อยละ เปรียบเทียบ
ระหว่างกลุ่ม
- (3) มีความต้องการที่จะนำข้อมูลมาพัฒนาในงานพัฒนาบุคคล
- (4) เป็นนักสร้างสุขขององค์กร
- (5) ทำงานด้านการประกันคุณภาพ

3.2 บุคลากรอื่น ๆ รวมถึง นักศึกษา จากทุกส่วนงานของ ภาควิชาหรือวิทยาลัยแห่งความสุข จำนวน
300 คน

4. ระยะเวลา

2 วัน

ศุกร์ที่ 11 มีนาคม 2565 เวลา 08.00 – 16.30 น และ

เสาร์ที่ 12 มีนาคม 2565 เวลา 08.00 – 13.00 น.

5. รูปแบบ:

ออนไซต์: โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน หลักสี่ กรุงเทพฯ

ออนไลน์: ระบบ Zoom Cloud Meeting (Meeting ID: 881 9700 0919 Passcode: 344275)

6. (ร่าง) กำหนดการ

(ร่าง) กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการระยะสั้น
การบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance)

วันที่ 11 – 12 มีนาคม 2565

ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน หลักสี่ กรุงเทพฯ

Online: Zoom Cloud Meeting (ID: 881 9700 0919 Passcode: 344275)

กำหนดการ	กิจกรรม
วันศุกร์ที่ 11 มีนาคม 2565	
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 08.45 น.	กล่าวต้อนรับ โดย ดร.สุปรีดา อุดลยานนท์ ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
08.45 – 09.00 น.	การบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขแลกเปลี่ยนทัศนคติการสร้างสุขขององค์กร โดย รศ.ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
09.00 – 10.30 น.	จับทาง ความรอบรู้ทางสุขภาพ (Health Literacy) กับ วิถีปกติใหม่ โดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
10.30 – 10.45 น.	พัก
10.45 – 12.00 น.	Zero Tolerance Areas เพื่อความสุขและความปลอดภัยในกลุ่มนักศึกษาคืออะไร โดย อาจารย์ ดร.นุชราภรณ์ เลี้ยงรินรัมย์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุข : เทคนิคการวิเคราะห์ข้อมูลขั้นสูง (Advance Analytics) โดย รศ.ดร.จรัมพร ใหล้ายอง รองผู้อำนวยการฝ่ายแผนและประกันคุณภาพ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
14.00 – 15.00 น.	เทคนิคการนำเสนอด้วยทักษะความเข้าใจและใช้เทคโนโลยีดิจิทัล (Digital Literacy) โดย (อยู่ระหว่างทาบทาม)
15.00 – 16.00 น.	เทคนิคการเป็นวิทยากรมืออาชีพ (Professional Trainer) โดย (อยู่ระหว่างทาบทาม)
16.00 – 16.30 น.	แลกเปลี่ยนสรุปผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดย รศ.ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต

กำหนดการ	กิจกรรม
วันเสาร์ที่ 12 มีนาคม 2565	
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.30 น.	เทคนิคการเขียนและติดตามประเมินผลแผนปฏิบัติการสร้างสุขในวิถีปกติใหม่ (Happiness Action Plan in New Normal) โดย รศ.ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
09.30 – 11.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การเขียนและติดตามประเมินผลแผนปฏิบัติการสร้างสุขในวิถีปกติใหม่ (Happiness Action Plan in New Normal) โดย รศ.ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต รศ.ดร.จรัมพร ให้อำยอง ดร.นุชราภรณ์ เลี้ยงรื่นรมย์ นางวรรณิ หุตะแพทย์ และ นางสาวปรีญา พลอยระย้า สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
11.00 – 12.00 น.	นำเสนอแผนปฏิบัติการสร้างสุขในวิถีปกติใหม่ โดย นักสร้างสุขจาก 12 ภาควิชาหรือขัอมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ดำเนินรายการโดย รศ.ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต รศ.ดร.จรัมพร ให้อำยอง ดร.นุชราภรณ์ เลี้ยงรื่นรมย์ นางวรรณิ หุตะแพทย์ และ นางสาวปรีญา พลอยระย้า สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00 – 12.15 น.	ปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดย คุณพงษ์ศักดิ์ ธงรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

การบริหารจัดการองค์ความรู้สู่ความสุขในการทำงานขั้นสูง (R2H Advance)

วันศุกร์ที่ 11 และวันเสาร์ที่ 12 มีนาคม 2565

On-site: ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น หลักสี่ กรุงเทพฯ

Online: Zoom Cloud Meeting (ID: 881 9700 0919 Passcode: 344275)

มหาวิทยาลัยที่แจ้ง.....

1. ชื่อ-นามสกุล.....ส่วนงาน/คณะ.....
ตำแหน่ง.....
โทรศัพท์.....E-mail:.....
 Online On-site (ตรวจ ATK หน่วยงาน)
2. ชื่อ-นามสกุล.....ส่วนงาน/คณะ.....
ตำแหน่ง.....
โทรศัพท์.....E-mail:.....
 Online On-site (ตรวจ ATK หน่วยงาน)
3. ชื่อ-นามสกุล.....ส่วนงาน/คณะ.....
ตำแหน่ง.....
โทรศัพท์.....E-mail:.....
 Online On-site (ตรวจ ATK หน่วยงาน)
4. ชื่อ-นามสกุล.....ส่วนงาน/คณะ.....
ตำแหน่ง.....
โทรศัพท์.....E-mail:.....
 Online On-site (ตรวจ ATK หน่วยงาน)
5. ชื่อ-นามสกุล.....ส่วนงาน/คณะ.....
ตำแหน่ง.....
โทรศัพท์.....E-mail:.....
 Online On-site (ตรวจ ATK หน่วยงาน)

วันที่แจ้ง.....

กรุณาส่งใบตอบรับเข้าร่วมประชุมฯ ภายในวันที่ 7 มีนาคม 2565 ที่ e-mail: wannee.hut@mahidol.ac.th

ติดต่อประสานงาน คุณวรรณิ หุตะแพทย์ โทรศัพท์ 02 441 0201-4 ต่อ 540 มือถือ 092 268 1004