



มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
SUAN DUSIT UNIVERSITY

Overview of The Pinnacle Leadership Program



THE PINNACLE

Leadership program

Wednesday, 11 September 2024



ครั้งที่ 7

วันพุธที่ 11 กันยายน 2567 ณ โรงแรมแกรนด์ เซ็นเตอร์ พอยต์ สурวงค์

Session 1: The Pinnacle Talk

โดย พล.อ.ต.หญิง ผศ.ดร.พัชรี ศิพิตสุขสันต์

ผู้ทรงคุณวุฒิกองทัพไทย

และรองผู้อำนวยการหลักสูตรการบริหารจัดการด้านความมั่นคงขั้นสูง (มส.)

Session 2: Personality for Success

โดย คุณวราวิทย์ ฉิมมณี

ผู้ประกาศข่าว NATION TV

Session 3: The Pinnacle Talk

โดย คุณเกศินี พรโชติทวีรัตน์

ผู้ช่วยผู้บริหาร บริษัท โซติวล์อินฮาร์ดแวร์ จำกัด

Session 4: Managerial Skills for Sustainable Growth

โดย คุณวิวรรณ เหมมณฑการพ

ประธานกรรมการบริหาร บมจ.ปัญญาพัฒนาพลาสติก

รองประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ประธานสถาบันนวัตกรรมเพื่ออุตสาหกรรม

Session 5: Become a Legendary

โดย ศ.สพญ.ดร.นันทริกา ชันชื้อ

ศาสตราจารย์ภาควิชาอายุรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประธานมูลนิธิเอิร์ธ อะเจนด้า

Session 1 : The Pinnacle Talk



พล.อ.ต.หญิง ผศ.ดร.พัชรี พิพิธสุขสันต์

ผู้ทรงคุณวุฒิกองทัพไทย
และรองผู้อำนวยการหลักสูตรการบริหารจัดการ
ด้านความมั่นคงขั้นสูง (มส.)



พล.อ.ต.หญิง ผศ.ดร.พัชรี พิพิธสุขสันต์ เริ่มเข้ารับราชการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2528 โดยรับราชการประจำกองการศึกษาสถาบันจิตวิทยาความมั่นคง (สจว.) ต่อมาย้ายเข้ามาทำงานที่กองพัฒนาการศึกษา วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร, กองการเศรษฐกิจประจำกองการเมือง และได้ดำรงตำแหน่งเป็นนายทหารคนสนิทประจำรองปลัดกระทรวงกลาโหม, ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองการเศรษฐกิจและสังคม, ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองพัฒนาการศึกษา วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร, นายทหารปฏิบัติการประจำสถาบันวิชาการป้องกันประเทศ, อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร และนายทหารปฏิบัติการประจำสถาบันวิชาการป้องกันประเทศ ปัจจุบันดำรงตำแหน่งผู้ทรงคุณวุฒิกองบัญชาการกองทัพไทย และรองผู้อำนวยการหลักสูตรการบริหารจัดการด้านความมั่นคงขั้นสูง (มส.) ซึ่งพี่พัชรีกล่าวว่า ชีวิตรับราชการก็จะถึงวันนี้เป็นวันที่ภาคภูมิใจ และการที่จะทำงานให้ประสบความสำเร็จพี่พัชรีได้ให้คำแนะนำว่า “จงทำดีแต่อย่าเด่นจะเป็นภัย ต้องทำตัวเป็นกลาง”

Session 2 :

Personality for Success



คุณวราวิทย์ จิตมณี

ผู้ประกาศข่าว NATION TV

“

ผู้นำต้องรู้ในเรื่องที่ต้องการพูดอย่างแท้จริง

**สายตา น้ำเสียง ท่าทาง
การแต่งกาย ล้วนมีผลต่อการพูด**

”

คุณวราวิทย์ จิตมณี ได้กล่าวถึงประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้จากการสัมภาษณ์และศึกษาประวัติของผู้นำในหลาย ๆ ประเทศ พบว่า บทเรียน “ผู้นำ” กับการตัดสินใจในภาวะวิกฤต นั้น มีประเด็นสำคัญที่เราได้เรียนรู้ คือ 1) ผู้นำต้องเก็บข้อมูลต่าง ๆ ไว้เป็นประสบการณ์สำหรับปรับใช้ให้เหมาะสมกับงาน 2) การขอโทษเปลี่ยนโลกได้ 3) เราอย่าสู้ในสงครามที่รู้ว่ายังไงก็แพ้ 4) แนวทางทางธุรกิจไม่สามารถนำมาใช้ในทางการเมืองได้เด็ดขาด การเปลี่ยนองค์กรอาจต้องเปลี่ยนวิธีการคิดและวิธีการทำงาน 5) ความจริงใจสำคัญที่สุดในการสื่อสาร เพราะสายตาหลอกกันไม่ได้ 6) ทีมงานสำคัญมากที่จะช่วยในภาวะวิกฤติ และ 7) ผู้นำต้องรู้ในเรื่องที่ต้องการพูดอย่างแท้จริง สายตา น้ำเสียง ท่าทาง การแต่งกายมีผลต่อการพูด



Session 3 :

The Pinnacle Talk



The Pinnacle
Leadership Program



คุณเกศินี พรโชติทวีรัตน์

ผู้ช่วยผู้บริหาร บริษัท โซติวณน์ฮาร์ดแวร์ จำกัด



คุณเกศินี พรโชติทวีรัตน์ ทำธุรกิจของครอบครัวชื่อ บริษัท โซติวณน์ฮาร์ดแวร์ จำกัด จำหน่ายเครื่องมือช่าง โดยกลุ่มลูกค้า ได้แก่ งานรับเหมาก่อสร้าง โรงงานอุตสาหกรรม ศูนย์บริการซ่อมรถยนต์/คาร์แคร์ อสังหาริมทรัพย์ โรงแรม งานช่าง ติดตั้ง/วางระบบ/ซ่อมบำรุง และเกษตรกรรม ซึ่งกลุ่มสินค้า ได้แก่ ปีมลบและเครื่องมือลม เครื่องมือไฟฟ้า ปืนน้ำและอุปกรณ์ระบบน้ำ เครื่องมือช่าง เครื่องมือก่อสร้าง และอุปกรณ์เซฟตี้ เครื่องมือที่ใช้ในโรงงานอุตสาหกรรม เครื่องมือสำหรับศูนย์บริการซ่อมรถยนต์/คาร์แคร์ เครื่องมือช่างแอร์ วัสดุสิ้นเปลือง

ทำไมต้อง...โซติวณน์ฮาร์ดแวร์ ราคาคุ้มค่า คัดสรรคุณภาพสินค้า การรับประกันสินค้า บริการสั่งซื้อสินค้า จริงใจ บริการให้คำปรึกษาในการเลือกซื้อ ใช้งาน ดูแลรักษา บริการหลังการขาย สินค้าหลากหลาย ความรวดเร็ว

Session 4 :



Managerial Skills for Sustainable Growth



การผลิตสินค้า

ต้องเลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับความถนัด

การลดต้นทุนเบื้องต้นให้ถูก

แล้วไปให้เร็ว ล้มเร็ว ลุกเร็ว



คุณวีรธรณ์ เหมมณฑการพ

ประธานกรรมการบริหาร บมจ.ปิโตรอิลันนาพลาสติก
รองประธานสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย
ประธานสถาบันนวัตกรรมเพื่ออุตสาหกรรม

การเปลี่ยนแปลงของโลกเป็นตัวสร้างการเปลี่ยนแปลง การมีวิสัยทัศน์จะทำให้เห็นภาพ
อาชีพหรือธุรกิจที่ควรทำในอนาคต การทำธุรกิจต้องภาพให้ชัดเจน

Step การสร้างและดำเนินธุรกิจ ต้องมี Business Model & Characteristic
ซึ่งประกอบด้วย High Tech / High Touch, Lowest Cost, Having Uniqueness
and Differentiation, Right Value Proposition ซึ่งธุรกิจจะอยู่รอดได้ต้องมี
คุณสมบัติ ดังนี้ มีความสามารถในการแข่งขันได้ มีประสิทธิภาพ มีกำไร มีกระแสเงินสด
ที่สม่ำเสมอ มีความเสี่ยงที่เหมาะสม

การบริหารในภาวะวิกฤติเศรษฐกิจ ต้องมี Long Term Vision, สร้างภูมิคุ้มกัน,
Always Efficiency, People Engagement, Management Information
และมี Cash Flow Management

ธุรกิจจะเติบโตได้ ต้องแข่งขันได้และมีขนาดตลาดที่ใหญ่เพียงพอ

การบริหารธุรกิจ ผู้บริหารไม่ต้องเก่งทุกเรื่อง แต่ต้องรู้ทุกเรื่อง ทั้งในเรื่องการตลาด
การผลิต บัญชีและการเงิน IT R&D การบริหารงานบุคคล และการจัดการทั่วไป



Session 5 :

Become a Legendary



“

Food can be the safest medicine
or the slowest form of poison....

Leaders must choose wisely

”



ศ.สพญ.ดร.นันทริกา ชันชื้อ

ศาสตราจารย์ แพทย์เวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ประธานมูลนิธิเอิร์ธ อะเจนด้า

สุขภาพดี กิน อยู่ อย่างแพทยแผนไทย ต้องให้ความสำคัญกับ 1) การกินอาหารเป็นยา ต้องถูกโดส ถูกอาการ ถูกเวลา ถูกสาเหตุ 2) Food can be the safest medicine or the slowest form of poison....Leaders must choose wisely การเลือกอาหาร ที่ถูกอาจเป็นยาที่ปลอดภัยที่สุดหรือเป็นยาพิษที่ช้าที่สุด...ผู้นำจะต้องเลือกอย่างชาญฉลาด และ 3) การจะเป็นตำนานได้ต้องอยู่บนาน การกินการอยู่เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้อยู่บนาน

ร่างกายมนุษย์จะมีสุขภาพแข็งแรง หรือเจ็บป่วยนั้น ขึ้นอยู่กับธาตุในร่างกายว่าสามารถทำงานได้เป็นปกติ หรือเกิดการเสียสมดุลของธาตุหรือไม่ ซึ่งปัจจัยที่ทำให้ธาตุในร่างกายเสียสมดุล มี 8 ประการ คือ 1) อาหาร การกินอาหารไม่ 2) อริยาบท การยืนนาน นั่งนาน 3) อदनอน ออดข้าว ออดน้ำ 4) ความร้อนเย็น อุณหภูมิไม่เหมาะสม ทำให้ป่วยได้ 5) กลั่นอุจจาระ ปัสสาวะ 6) ทำงานเกินกำลัง 7) ความโศกเสียใจ และ 8) โทสะ

อาหารบำรุงสมองผู้นำ ประกอบด้วย 1) การสร้างเซลล์สมองด้วยโอเมก้า-3 ได้แก่ แซลมอน ปลาทูน่า น้ำมันแฟลกซีด น้ำมันคาโนลา วอลนัท จมูกข้าวสาลี และไข่ 2) การปกป้องสมองด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ได้แก่ ผลไม้ในตระกูลเบอร์รี่ บร็อกโคลี่ แครอท กระเทียม องุ่นแดง ปวยเล้ง ถั่วเหลือง ชา มะเขือเทศ และโสมเทศ 3) การเพิ่มพลังสมองด้วยโปรตีนและไทโรซีน ได้แก่ ผลิตภัณฑ์จากนม ไข่ อาหารทะเล และถั่วเหลือง 4) การหล่อเลี้ยงสมองด้วยน้ำ โดยดื่มน้ำให้ได้อย่างน้อย 2 ลิตร หรือ 6 - 8 แก้วต่อวัน 5) การบำรุงสมองด้วยวิตามิน และเกลือแร่ ได้แก่ วิตามินบี 6 วิตามินบี 12 วิตามินซี ธาตุเหล็ก และแคลเซียม 6) การควบคุมการทำงานของสมองด้วยไฟเบอร์ ได้แก่ ผลไม้แห้ง เช่น แอปริคอต ลูกพรุน ลูกเกด, ผัก เช่น บร็อกโคลี่ ถั่วเขียว ปวยเล้ง, ถั่วต่าง ๆ เช่น อัลมอนด์ และแฟลกซีด, ผลไม้ เช่น อโวคาโด ทวี ส้ม ลูกแพร์ แอปเปิล และ ธัญพืชเต็มเมล็ด เช่น ข้าวบาร์เลย์ ข้าวกล้อง

